

Bonnet de BRONZE ••••• Age Minimum 14 ans

- Ce brevet doit être délivré par un moniteur de sauvetage côtier officiel "b" qui doit informer le Président du Club auquel appartient le sauveteur. Le Président doit ensuite délivrer le brevet et mettre à jour la liste de son club (sans pour cela en informer le siège fédéral)
- (N5) Effectuer un parcours de Course Nage course dans les vagues d'au moins 50 cm.
- (P5) Effectuer un parcours de planche de sauvetage en alternant les positions à genoux et à plat ventre. Maîtriser sa planche lors d'un surf. Ceci dans les vagues d'au moins 50 cm.
- Après avoir pris connaissance du règlement des épreuves de Sauvetage Côtier et répondre à quatre questions simples s'y rapportant, une erreur maxi est admise.

Bonnet d'ARGENT ••••• Age Minimum 16 ans

- Ce brevet doit être délivré par un moniteur de sauvetage côtier officiel "A" qui doit informer le Président du Club auquel appartient le sauveteur. Le Président doit ensuite délivrer le brevet et mettre à jour la liste de son club et informer le siège fédéral.
- Effectuer un mini combiné dans les vagues de un mètre minimum
- (P8) Effectuer un sauvetage en planche en parfait contrôle de la victime et de la planche dans les vagues d'au moins un mètre.
- (BT 6) Effectuer un sauvetage en bouée tube, dans les vagues d'au moins un mètre, en veillant à ce que la victime n'inhale pas d'eau.
- (K6) Effectuer un parcours de Kayak dans les vaguelettes.
- Avoir pris connaissance du règlement des compétitions de Sauvetage Côtier et répondre à quatre questions simples s'y rapportant, une erreur maxi est admise.

Bonnet d'OR ••••• Age Minimum 18 ans

- Les conditions d'attestation sont les mêmes que pour le bonnet d'Argent.
- Etre titulaire du BNSSA ou diplôme supérieur
- Etre titulaire du permis de conduire des navires de plaisances à moteur (catégorie A)
- Etre titulaire de l' Officiel" B" de Sauvetage Côtier
- Effectuer un combiné de Sauvetage Côtier dans les vagues d'au moins un mètre.
- (P7+ BT 7) Effectuer correctement (c'est à dire en parfait contrôle de la victime et du matériel) un sauvetage en planche puis en sauvetage en bouée tube dans les vagues d'au moins un mètre.

Bonnet BLANC •••••

- (N1) Sur un plan d'eau calme, peu profond (de l'eau jusqu'à la poitrine des apprenants), effectuer un parcours de course nage course, les apprenants doivent maîtriser les techniques de "lever les genoux" et du dauphin.
- (P1) Sur ce même plan d'eau effectuer un parcours en planche de sauvetage (planche type Nipper board selon la taille des participants).
- Les stagiaires doivent maîtriser les techniques de remonter sur la planche, se propulser à plat ventre et à genoux et faire un virage.
- (BT1) Sur ce même plan d'eau effectuer un parcours de nage avec une bouée tube sans palmes. L'apprenant doit être capable de positionner la bouée tube autour du cou et bras de la victime.
- Ranger la bouée tube " prête à intervenir".

Bonnet JAUNE •••••

- (N2) Sur un plan d'eau calme, peu profond , effectuer un parcours de course nage course.
- (P2) Sur ce même plan d'eau, le stagiaire doit être autonome en planche de sauvetage et effectuer un sauvetage en planche.
- (NP 2 +BT2) Sur ce même plan d'eau l'apprenant doit faire un sauvetage avec une bouée tube et des palmes.

Bonnet VERT •••••

- (N3) Sur un plan d'eau peu agité (vaguelettes) mais peu profond. Effectuer un parcours de nage, le stagiaire doit maîtriser les techniques de courir dans l'eau en levant les genoux, du " Dauphin", en passant les vagues et du " body-surf" sur quelques mètres.
- (P3) En planche de sauvetage l'apprenant doit passer les vaguelettes en utilisant les deux techniques de propulsion, surfer les vaguelettes au retour et tomber sans perdre son matériel
- (BT3 +NP 3) Avec la bouée tube, le stagiaire doit effectuer un parcours avec des palmes en maîtrisant les techniques de chausage et surfer la vague sur le retour.

Bonnet ROUGE •••••

- (P4) Sur un plan d'eau agité (vagues de 30 cm minimum) . Effectuer un sauvetage en planche sans perdre le contact avec la victime.
- (BT4) Effectuer un sauvetage en bouée tube avec palmes, le sauveteur doit éviter que la victime inhale de l'eau.
- Effectuer un mini combiné de Sauvetage Côtier (C/N/P).
- (K4) Sur un plan d'eau calme, effectuer un parcours en Kayak de sauvetage Côtier (ne pas utiliser de Kayak de la FFCK). En eau profonde le stagiaire doit être autonome.



Fédération Française
de Sauvetage et Secourisme




ÉCOLE NATIONALE
DE SAUVETAGE

DIPLOMES FÉDÉRAUX DE CAPACITÉ
EN SAUVETAGE COTIER

28, rue Lacroix - 75017 Paris
Tél. : 01 46 27 62 90

DE SAUVETAGE



Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

.....

Nom du Club :

N° de licence :

Signature du titulaire :

BONNETS	NAGE (N)	PLANCHE SAUVETAGE EN PLANCHE (P)	NAGE AVEC PALMES (NP)	BOUÉE TUBE SAUVETAGE EN BOUÉE TUBE (BT)	KAYAK (K)	VALIDATION
BLANC (1)	Date : Délivré par : Signature	Date : Délivré par : Signature		Date : Délivré par : Signature		Date : Délivré par : Signature
JAUNE (2)	Date : Délivré par : Signature	Date : Délivré par : Signature	Date : Délivré par : Signature	Date : Délivré par : Signature		Date : Délivré par : Signature
VERT (3)	Date : Délivré par : Signature	Date : Délivré par : Signature	Date : Délivré par : Signature	Date : Délivré par : Signature		Date : Délivré par : Signature
ROUGE (4)	<small>MIXE COMBINÉ</small> Date : Délivré par : Signature	Date : Délivré par : Signature		Date : Délivré par : Signature	Date : Délivré par : Signature	Date : Délivré par : Signature
BRONZE (5)	Date : Délivré par : Signature	Date : Délivré par : Signature			<small>QUATRE QUESTIONS</small> Date : Délivré par : Signature	Date : Délivré par : Signature
ARGENT (6)	<small>MIXE COMBINÉ</small> Date : Délivré par : Signature	Date : Délivré par : Signature	<small>QUATRE QUESTIONS</small> Date : Délivré par : Signature	Date : Délivré par : Signature	Date : Délivré par : Signature	Date : Délivré par : Signature
OR (7)	<small>OFFICIEL B</small> Date : Délivré par : Signature	Date : Délivré par : Signature		Date : Délivré par : Signature	<small>COMBINÉ</small> Date : Délivré par : Signature	Date : Délivré par : Signature