



# C.N.R.B.T.

# PAKWAFORM

## Pâques à la piscine !

C'est l'invitation que vous fait le Cercle des Nageurs de la Région de Basse-Terre pour vous aider à garder ou retrouver la forme.

Au programme d'un stage intensif et attractif : 3 disciplines :

Natation, Aqwagym et Aqwabike.

Venez nager, courir et pédaler dans l'eau... matin, midi, après-midi et soir

2 créneaux, 4 heures par jour et 4 jours par semaine + 2 heures le samedi et 3 heures le dimanche de la 2e semaine... soit en tout... 35 heures de séances !!!

Le midi, de 12H30 à 13H30 (lundi, mardi, mercredi et jeudi la 1ère semaine, mardi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi la 2e semaine), le soir de 16H30 à 19H30 (lundi, mardi et jeudi la 1ère semaine, mardi, jeudi et vendredi la 2e semaine) + mercredi 17H30-19H30, samedi 17H30-18H30 et dimanche 9H-12H... !

Lors des séances de 16H30 à 19H30, vous pouvez enchaîner les 3 heures et tourner dans les 3 disciplines !

Vous pouvez toucher aux trois activités, à votre guise et à votre rythme !

PAKWAFORM avec le CNRBT pour garder ou retrouver la forme !!!

Contacts, permanences, inscriptions et conditions de participation :

CNRBT : Zone Artisanale de Calebassier 97100 Basse-Terre - du lundi au samedi : 8H-12H / 14H-17H

Tél : 0590.81.30.38 / 0690.38.31.21 / Fax : 0590.99.12.03 - Mail : cnrbt@wanadoo.fr - site : cnrbtgp.com

