

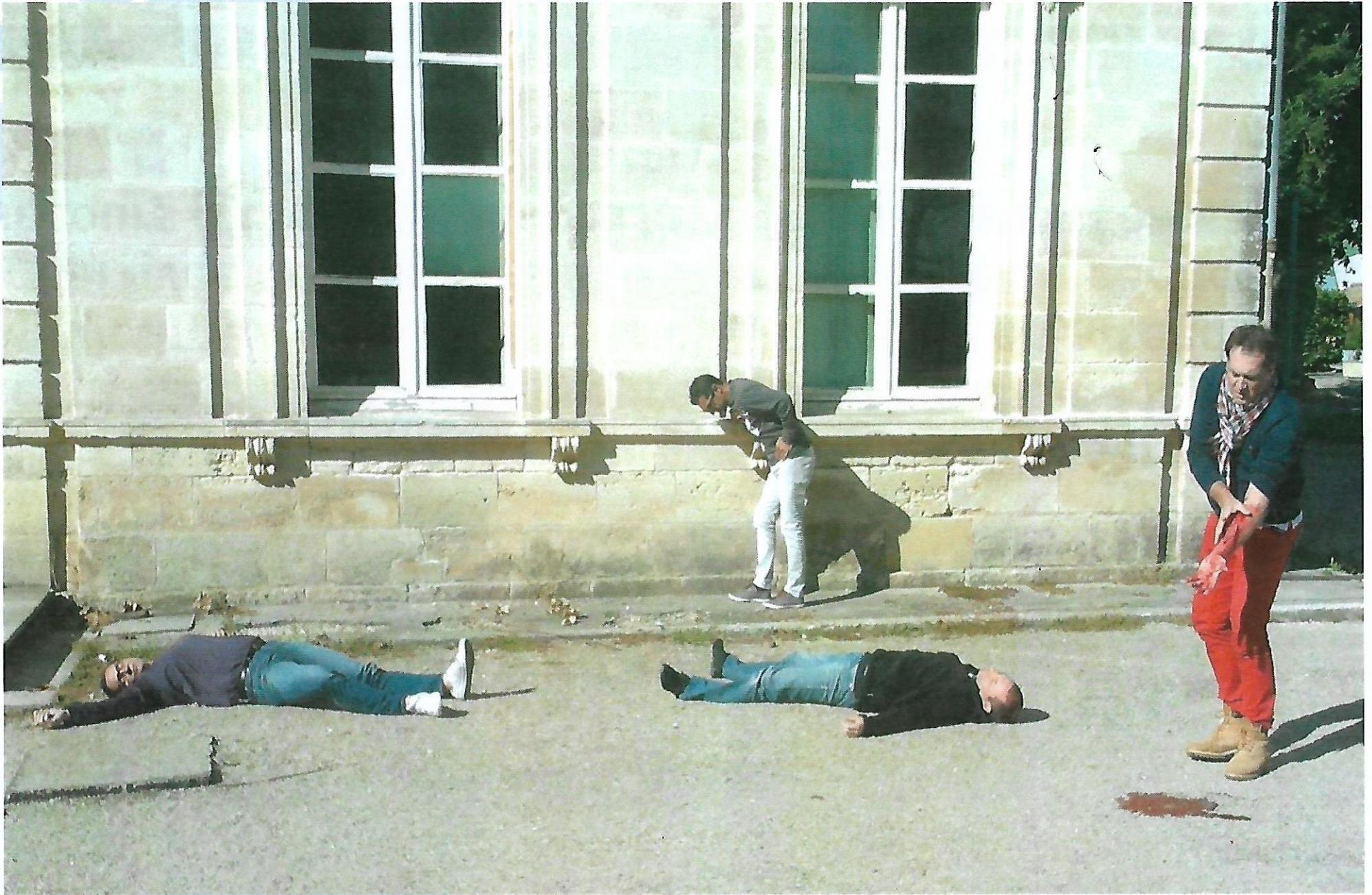
LES GESTES QUI SAUVENT

www.ffss.fr

- 
- **Protection - Alerte**
 - **Arrêt d' hémorragies**
 - **Positions d'attentes**
 - **Réanimation cardiaque**

Protection - Alerte

A la fin de la séquence, l'apprenant sera capable d'assurer sa propre sécurité, celle de la ou des victimes, ou de toute autre personne en attendant l'arrivée des secours et de transmettre au service de secours d'urgence adapté les informations nécessaires à son intervention.



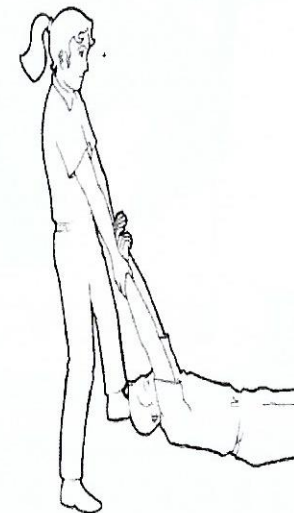
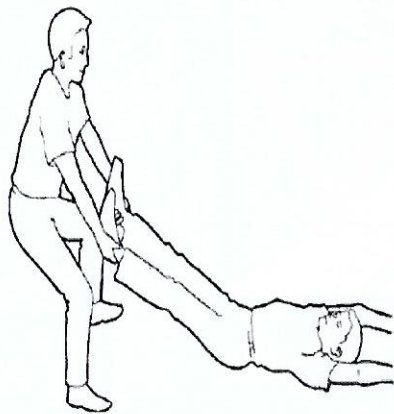
Dégagements d'urgence

Dans quels cas :

- Impossibilité de supprimer le danger
- La victime ne peut s'y soustraire

Dégager rapidement si

- La victime est visible
- Facile à atteindre
- Aucune entrave ne l'immobilise ou gêne son dégagement



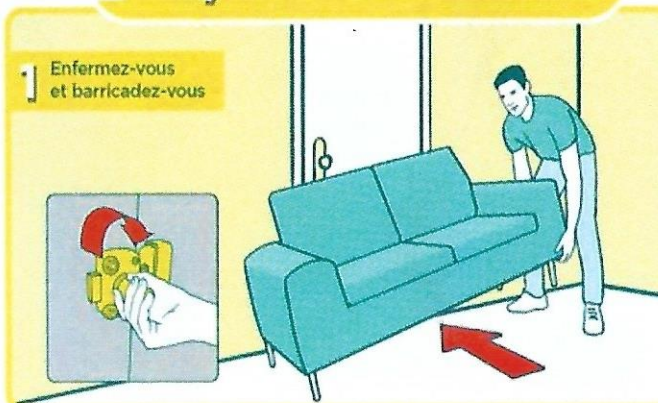
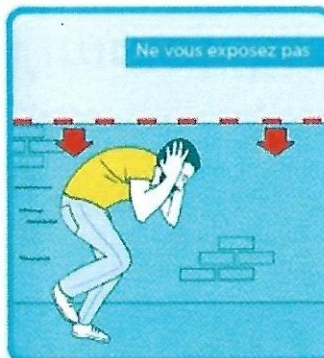
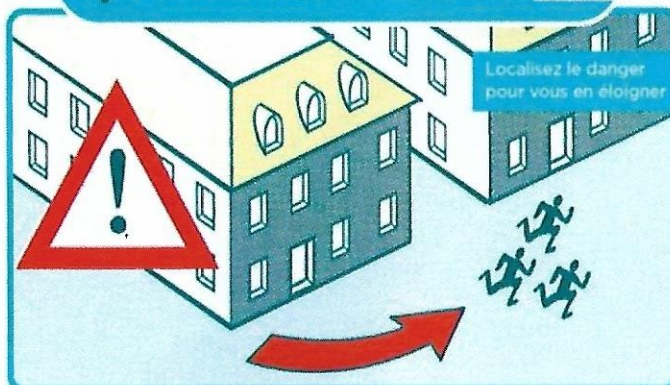
RÉAGIR EN CAS D'ATTAQUE TERRORISTE

AVANT L'ARRIVÉE DES FORCES DE L'ORDRE, CES COMPORTEMENTS PEUVENT VOUS SAUVER

1/ S'ÉCHAPPER

si c'est impossible

2/ SE CACHER



CONDUITE A TENIR

- **Trouver le moyen d'appel (téléphone, borne, cabine)**
- **Transmettre les informations (numéro, nature de l'événement, localisation)**
- **Répondre aux questions posées.**
- **Appliquer les consignes données.**
- **Raccrocher sur les instructions de l'opérateur**

LES SERVICES DE SECOURS :

112

SERVICES DE SECOURS DE L'UNION EUROPEENNE

➔ Numéro d'appel unique commun à l'ensemble de l'Europe

15

S.A.M.U. (Service d'Aide Médicale Urgente)

➔ Réponse médicale + Problèmes de santé urgents + Conseil médical

18

SAPEURS-POMPIERS

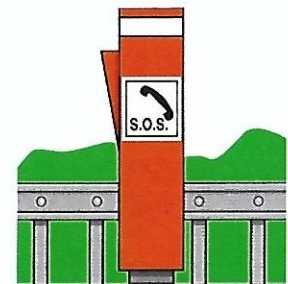
➔ Secours d'urgence aux personnes + Accidents + Incendies

17

FORCES DE L'ORDRE

➔ Troubles à l'ordre public

LES MOYENS D'ALERTE :



Arrêt d'hémorragies

Et

Positions d'attente

A la fin de la séquence, l'apprenant sera capable de réaliser une compression locale de l'endroit qui saigne (hémorragie) à distance ou de poser afin d'arrêter le saignement ET mettre la victime dans une position d'attente adaptée.



Quels sont les Signes?

Quelles sont les Causes?

Quels sont les Risques?

Quel est l'Action de secours attendu?

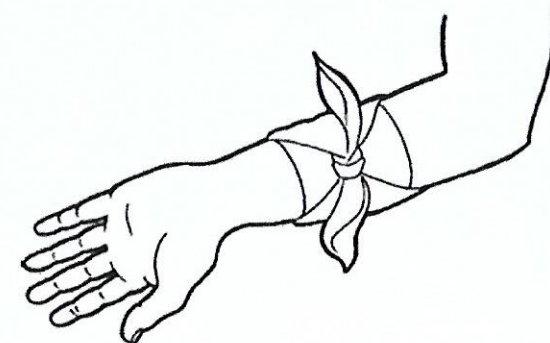
COMPRESSION LOCALE et PANSEMENT COMPRESSIF :

1- LA TECHNIQUE DE LA COMPRESSION LOCALE DIRECTE :



EN CAS D'ABSENCE DE MOYEN D'ALERTE (SEUL / PAS DE TEL.) SI LA
COMPRESSION DIRECTE EST INEFFICACE OU PLURALITE DE VICTIMES :

2- LA TECHNIQUE DU PANSEMENT COMPRESSIF :



POINTS CLES

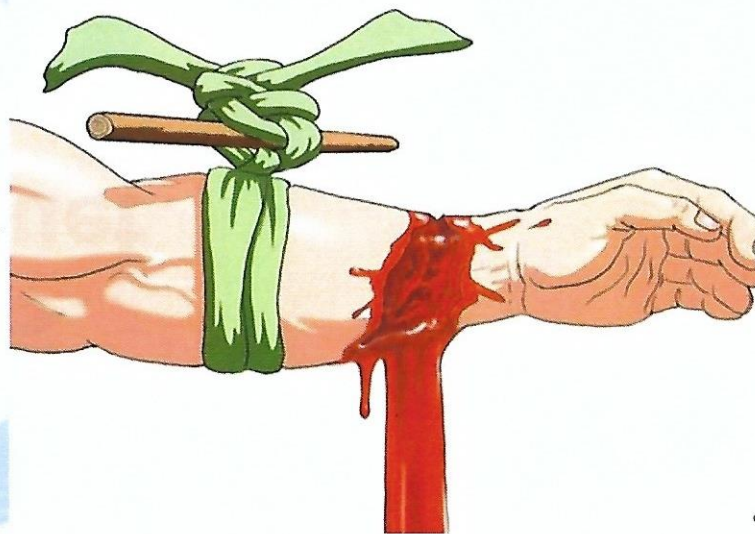
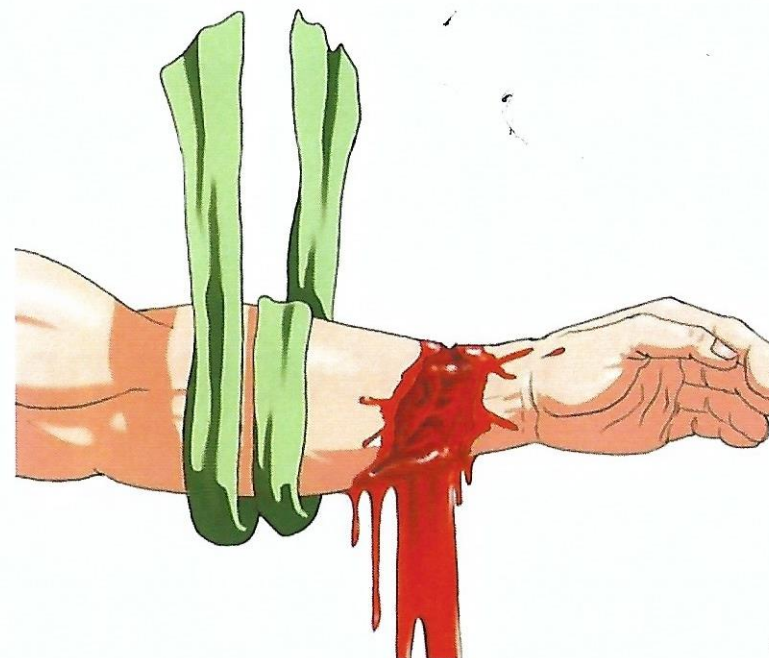
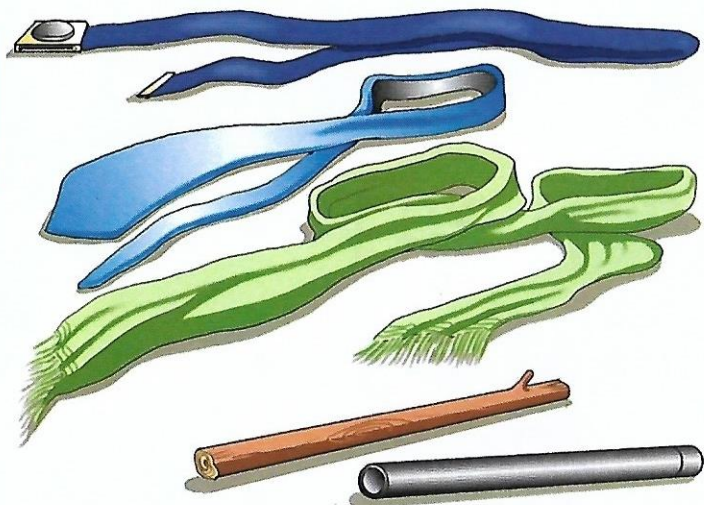
- Recouvrir la totalité de la plaie
- Être suffisante pour arrêter le saignement
- Être permanente

POINTS CLES

Garrot tourniquet

- Au dessus de la plaie qui saigne
- Serrer jusqu'à arrêt du saignement
- Être visible

GARROT TOURNIQUET



Positions d'attentes

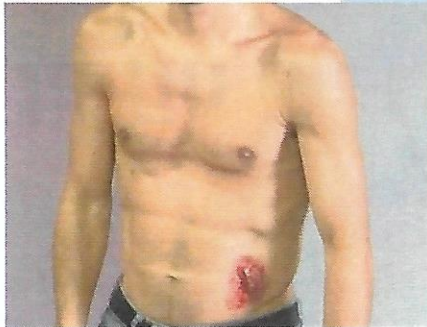




POSITIONS D'ATTENTE PLAIES GRAVES



Allongée sur le dos en position strictement horizontale



Allongée au sol, Jambes fléchies



Assise

Réanimation cardiaque

A la fin de la séquence, le stagiaire sera capable face à une victime qui ne respire plus et de mettre en œuvre une réanimation cardio-pulmonaire avec un défibrillateur automatisé externe en attendant l'arrivée des secours.



Quels sont les Signes?

Quelles sont les Causes?

Quels sont les Risques?

Quel est l'Action de secours attendu?

ARRÊT CARDIAQUE =

- Cœur totalement arrêté
ou
- Le cœur fonctionne de façon anarchique
- Les poumons ne fonctionnent plus

Dans ce cas

Le fonctionnement du cœur est donc inefficace

EN ARRÊT CARDIAQUE LA VICTIME

- a perdu connaissance
- ne respire pas **OU** respire de façon anormale (GASPS)

LES RISQUES :

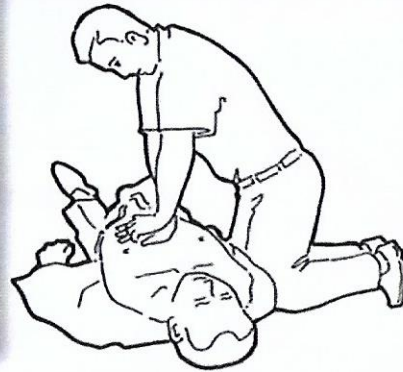


LA CHAÎNE DE SURVIE :

CHANCES DE SURVIE AUGMENTÉES DE 4% À 40%



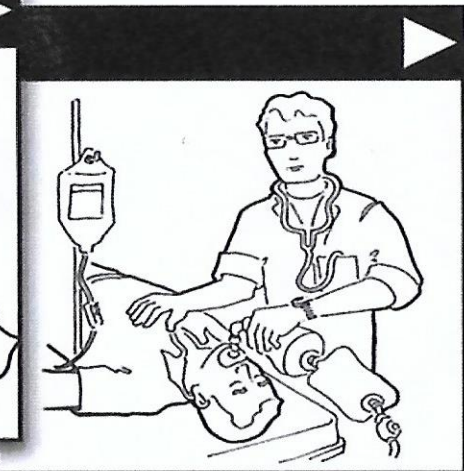
**Alerte
précoce**



**RCP
précoce**



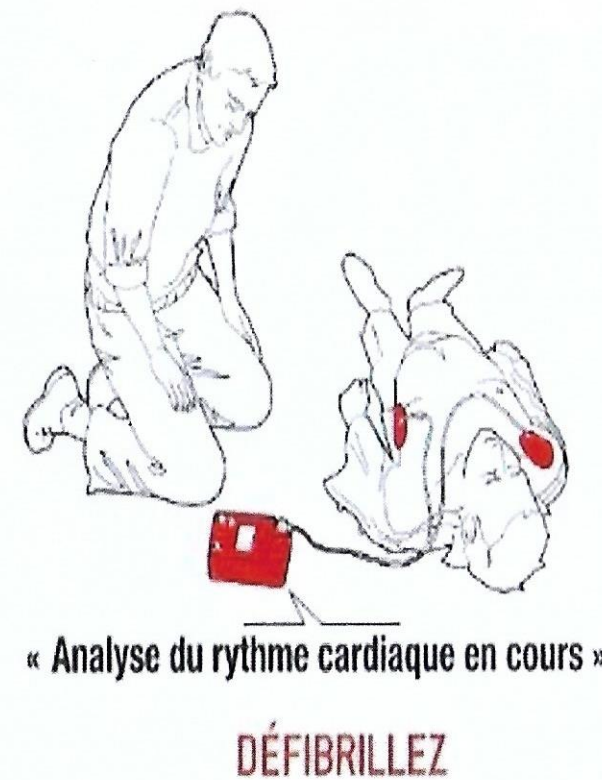
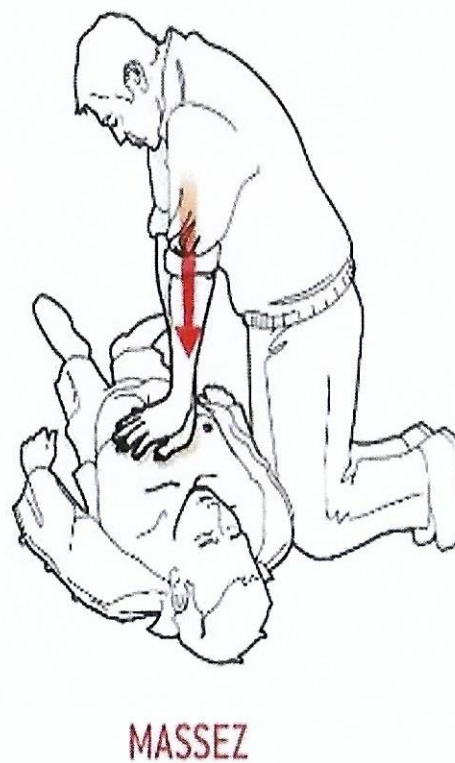
**Défibrillation
précoce**



**Soins médicaux
précoces**

Chaque minute gagnée sur la pose d'un Défibrillateur Automatisé Externe (DAE) peut augmenter de 10% les chances de survie.

ACTION DE SECOURS ATTENDUE



POINTS CLES DE LA RCP



Compressions thoraciques

- Comprimer le sternum de 5 à 6 cm,
- Avoir une fréquence comprise entre 100 et 120 par min,
- Relâcher complètement le thorax entre les compressions.



Insufflations

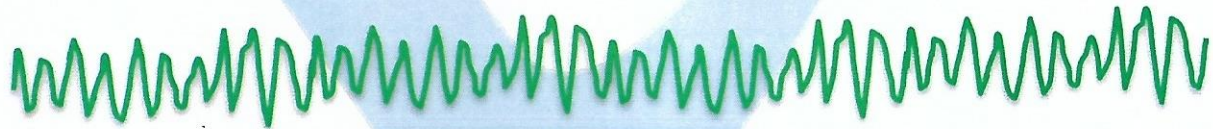
- Début du Soulèvement de la cage thoracique
- De façon progressive



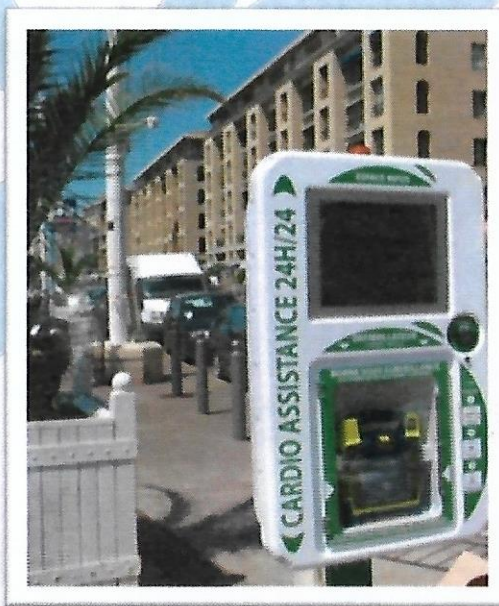
UTILISATION DU DÉFIBRILLATEUR AUTOMATISÉ EXTERNE (DAE)



BUT DU DAE :

- Analyser l'activité électrique du cœur
 - Reconnaître une activité électrique anormale du cœur (fibrillation)
- 
- A green ECG trace is shown, depicting a fibrillated rhythm. The trace consists of irregular, chaotic waves without distinct P waves, QRS complexes, or T waves, which is characteristic of ventricular fibrillation.
- Délivrer un choc électrique pour arrêter l'activité électrique anormale du cœur

LES TYPES DE BORNES :



LE SIGLE DAE :



LEUR LOCALISATION :

- AÉROPORTS-AVIONS / GARES-TRAINS
- CENTRES COMMERCIAUX
- LIEUX DE TRAVAIL
- LIEUX PUBLICS FRÉQUENTÉS

UTILISATION DU D.A.E. :



- Être la plus précoce possible
- Interrompre le moins possible les compressions thoraciques
- Respecter les recommandations de l'appareil

A large, light blue anchor graphic is positioned in the background, spanning most of the page. It has a circular ring at the top and two curved flukes at the bottom, each ending in an arrowhead.

La surveillance

- **Rechercher une modification de l'état de la victime**
- **Vérifier l'efficacité et poursuivre les gestes de secours**
- **Réconforter la victime en attendant les secours, en lui parlant régulièrement et en lui expliquant ce qui se passe.**
- **Protéger la victime contre le froid, la chaleur et/ou les intempéries.**
- **Appliquer les consignes données par les secours**
- **Devant toute modification de l'état de la victime, contacter à nouveau les services de secours ou pratiquer les gestes de secours qui s'imposent**

AVEZ VOUS DES
QUESTIONS...

